



SORTIES CLUB:

Samedi, lundi et mercredi départ Ayzac-Ost à 08h30.

(Pouvant être modifié pour cause de temps).

Réunion Mensuelle: le 05 Octobre à 20h45 à AYZAC-OST

OCTOBRE

Le 04: Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Loucrup, Montgaillard, Orignac, Cieutat, Tournay, Peyraube, Clarac, Goudon, Laslade, Sarrouille, Séméac, Juillan, Lourdes, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost.

Le 07: Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Aspin, St Pé, Lestelle, Coarraze, Nay, Asson, Igon, Peyrouse, Bois de Mourle, Lourdes, Ayzac-Ost, Agos-Vidalos.

Le 11: Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Loucrup, Montgaillard, Ordizan, Côte du golf, Uzer, Lies, Col des Palomières, Bagnères de Big, Labassère, Col de Saoucède, Soulagnet, Neuilh, Germs, Juncalas, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost.

Le 14: Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Pont Neuf, Pontacq, Barzun, Livron, Espoey, Lagos, Bénéjacq, Coarraze, Montaut, Peyrouse, Ségus, Agos-Vidalos Ayzac-Ost.

Le 18: Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Loucrup, Montgaillard, Beudéan, Le Chiroulet, Beudéan, Asté, Gerde, Pouzac, Neuilh, Germs, Juncalas, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost.

Le 21: Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Saint Savin, Pierrefitte, Beaucens, Lugagnan, Col du Lingous, Arcizac, Orincles, Layrisse, Visker, Montgaillard, Pouzac, Soulagnets, Neuilh, Juncalas, Ayros-Arbouix, Argelès-Gzt, Ayzac-Ost, Agos-Vidalos.

Le 25: Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Aspin, Lestelle, Asson, Nay, D287, côteaux, Lys, Bruges, Asson, calvaire de Bétharam, Peyrouse, Bois de Mourle, Poueyferré, Lourdes, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost.

Le 28: Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Loucrup, Montgaillard, Hitte, Luc, Oléac Dessus, Tournay, Ozon, D14, Ricaud, Gourgue, Mauvezin, Escaladieu, Le Hailla, Haut de La Côte, Pouzac, Neuilh, Ger, Ayzac-Ost, Agos-Vidalos.

Le 04/11: Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Aspin, St Pé, Lestelle, Coarraze, Nay, Asson, Igon, Peyrouse, Bois de Mourle, Poueyferré, Agos-Vidalos Ayzac-Ost.

SORTIE DES LUNDI départ d'AYZAC-OST à 08h30.

Le port du casque et le respect du code de la routes ont obligatoires. Plus d'information :

Site : <http://association-cyclo-sportive-d-agos-vidalos.e-monsite.fr>