



**SORTIES CLUB:** départ Ayzac-Ost à 09h00. (Pouvant être modifié pour cause du temps).

**Réunion Mensuelle:** le 06 FEV à 20h45 salle des fêtes d'AYZAC-OST.

**Projets pour 2019**

**BRM 200, 300.**

**Alpes Thonon - Menton**

## **FEVRIER**

**Le 02:** Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Sarsan, Averan, Juillan, Pontacq, Haut de Labatmale, Saint Vincent, Montaut, Peyrouse, Haut de Mourle, Poueyferré, Pont-Neuf, Ayros, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost.

**Le 06:** Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Ségus, Saint Pé, Asson, Nay, Lagos, Espoey, Livron, Pontacq, Ossun, Pont-Neuf, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost.

**Réunion Mensuelle:** le **MERCREDI 06 à 20h45**, salle des **Fêtes d'AYZAC-OST.**

**Le 09:** Agos-Vidalos, Ayzac-Ost, Pont-Neuf, Orincles, Juillan, Ibos, Côte de Ger, Ger centre D64, Aast, Gardères, Luquet, D70, Pontacq, Ossun, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost.

**Le 13:** Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Pont-Neuf, Loucrup, Montgaillard, Pouzac, D8, Soues, Laloubère, Juillan, Orincles, Le Lingous, Préchac, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost.

**Le 16:** Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Pont-Neuf, Coarraze-Nay, Sévignac, Louvie, Bruges, Saint Pé, Ayros, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost.

**Le 20:** Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Col du Lingous, Orincles, Juillan, Odos, Soues, Pouzac, Neuilh, Juncalas, Ayros, Beaucens, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost.

**Le 23:** Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Orincles, Ossun, Pontacq, Loubajac, Adé, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost, Ouzous, Argelès-Gazost, Préchac, Haut de Silhen, Ayzac-Ost, Agos-Vidalos.

**Le 27:** Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Loucrup, Montgaillard, Arcizac-Adour, Côte de Bastourat, Louey, Juillan, Ossun, Adé, Ayros, Préchac, Ayzac-Ost, Agos-Vidalos.

**SORTIE DES LUNDIS:** départ d'AYZAC-OST à 09h00. Itinéraires selon les participants, ou parcours inversés.

**Plus d'information :**

**Site :** <http://association-cycloportive-d-agos-vidalos.e-monsite.fr>